

「寝袋は有効、最高です」

「やっぱり避難所を運営していくなかで

女性の方も絶対必要なんですよね」

「反射式ストーブが使えたんですよ」

「私たちの生きていく今日は、

あの日、あの時、亡くなった人たちが

生きたかった今日です」

「訓練は本当の気持ちでやらないとダメ」

「まずは自分が助かる行動をとる」

「もうリーダーつくらないとダメだよ」

出典「あの日を語り伝える

～宮城県東松島市東日本大震災対応の記録と教訓～

一般社団法人東北地域づくり協会自主防災会からのことば

